

## ¿Qué es un Festival de Bicicletas?



Un **Festival de Bicicletas** es un evento que enseña lecciones de seguridad en bicicleta a los niños.

... 



¿Es un **Festival de Bicicletas** pueden participar desde **5** hasta **500** niños o más!

... 



**Los Festivales de Bicicletas** son organizados por padres, maestros, la policía local o otros grupos y miembros activos de la comunidad.

... 



**Los Festivales Bicicleta** reciben el apoyo de la comunidad. Todos queremos que nuestros niños estén seguros.

... 

El aprendizaje que recibirá su hijo sobre seguridad en bicicleta le servirá para toda la vida.

## Información sobre Safe Routes to School

**Safe Routes to School (Las Rutas Seguras a la Escuela)** es un movimiento internacional para facilitar y motivar a los estudiantes a que caminen o monten sus bicicletas a y desde la escuela y en su vida diaria.

**Los Programas de Safe Routes to School** son los resultado del esfuerzo conjunto de padres, escuelas, comunidades y autoridades para mejorar la salud y la seguridad de nuestros niños.

**El Programa de Safe Routes to School en noreste de Iowa** trabaja con comunidades y escuelas en seis condados (Allamakee, Chickasaw, Clayton, Fayette, Howard y Winneshiek) junto con **Northeast Iowa Food and Fitness Initiative** a fin de promover hábitos alimenticios saludables, juegos y vida activa en la región.



¿Quiere obtener más información?

¿Le gustaría organizar un Festival de Bicicletas en su comunidad?

¿Quiere colaborar en un Festival de Bicicletas?

Póngase en contacto con su coordinador regional de Safe Routes to School:

**Ashley Christensen, CHES**  
Regional Safe Routes to School Liaison  
Upper Explorerland Regional Planning Commission  
achristensen@uerpc.org  
563-382-6171



La financiación para este proyecto proporcionado por:  
Iowa Department of Transportation

## Noreste de Iowa



## Safe Routes to School

Fundamentos de:

## Festival de Bicicletas



Una **manera divertida** y **emocionante** de enseñar a los niños cómo montar en sus bicicletas de una manera **correcta** y **segura**.

El conocimiento...

... las habilidades...

...y la práctica...

... para convertirse en un ciclista inteligente y seguro!



## ¿Por qué los Festivales de Bicicletas son Importantes?

### Montar en bicicleta es más popular que nunca:

Montar en bicicleta es un deporte recreativo en crecimiento. Es también una de las formas de transporte más populares.

Gente de todas las edades y habilidades, especialmente niños, encuentran muy divertido montar en bicicleta.

### La seguridad al momento de montar bicicleta es un tema importante:

Cada año se reportan 44,000 accidentes entre bicicletas y automóviles y 40,000 accidentes no se denuncian.

700 ciclistas mueren en accidentes cada año. Una de cada siete personas muertas son menores de 15 años.

### Los Festivales de Bicicletas ayudan a promover la seguridad de nuestros niños:

Enseñar y promover normas de seguridad a los niños cuando montan en bicicleta los ayudará a ser más responsables detrás de los manubrios y será menos probable que formen malos hábitos.

## ¿Qué enseña un Festival de Bicicletas?



Estudiantes de North Fayette Valley Community School District participan en un Festival de Bicicletas.

Los Festivales de Bicicletas enseñan a sus niños habilidades de supervivencia, necesarias para montar en bicicleta de manera inteligente y segura.



Estudiantes de Oelwein Community School District disfrutaron una prueba de habilidades durante su Festival de Bicicletas.

## ¿Cómo puede promover la seguridad al montar en bicicleta?

### 1 Organice o participe en un Festival de Bicicletas

Un Festival de Bicicletas es efectivo porque permite a los niños la oportunidad de practicar lo que han aprendido.

¿Quiere saber si su comunidad organiza un Festival de Bicicletas? ¿Ha pensado en organizar un Festival de Bicicletas para su escuela? Llame hoy al coordinador de Safe Routes to School para noreste de Iowa. Encuentre la información de contacto al dorso de este folleto.

### 2 Requiera siempre el uso de casco protector

Llevar un casco de bicicleta es una de las medidas más inteligentes que pueden adoptar los ciclistas de todas edades, especialmente los niños.

En 21 estados hay leyes que hace obligatorio el uso de cascos para ciclistas en los niños— Iowa no es uno de estos estados. Hable con su representante estatal para que se establezca esta ley.

### 3 Predique con el ejemplo

Si monta en bicicleta, asegúrese de servir de ejemplo a los ciclistas más jóvenes: lleve un casco, obedezca las señales en las calles, use señales de mano, respete a los otros usuarios de las vías, haga todo que le gustaría que su hijo hiciera.

